

Comprar un detector del monóxido de carbono es buena idea pero no le protege del envenenamiento causado por el monóxido de carbono.

**¿Qué debo hacer si el detector del monóxido de carbono suena?**

- Trate a la alarma como si fuera una emergencia real cada vez que suene.
- Revise si alguno de los miembros de la casa está experimentado síntomas de envenenamiento.
- Si alguien está sintiendo los síntomas, ventile la casa con aire fresco, apague todos los recursos potenciales de monóxido de carbono, el horno de aceite o gas, el calentador de agua que funciona con gas, la estufa y el horno, el secador de gas o el calentador de keroseno y cualquier vehículo o ingeniería pequeña.
- Si nadie se siente enfermo, apague la alarma.
- Llame a un técnico calificado para que revise los aparatos y chimenea que funcionan con gas para que se asegure que están funcionando apropiadamente y que no hay nada bloqueando los gases para que sean ventilados afuera de la casa.



ML-025398 2/09



# EL MONÓXIDO DE CARBONO



# ¡DIGA NO AL CO!

El monóxido de carbono (CO por sus símbolos químicos) es una sustancia mortal. No se puede ver, oler o saborear al monóxido de carbono. Centenares de personas mueren cada año por el envenenamiento causado por el monóxido de carbono. El monóxido de carbono se encuentra en su casa, su trabajo, su garaje, su carro y su barco.

Conocer los hechos del monóxido de carbono puede bajar el número de muertes accidentales y salvar vidas.

## ¿Cómo me puede dañar el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es un gas tóxico. Puede causar daño cerebral, asfixia o la muerte. Cuando respira el monóxido de carbono, el oxígeno bueno sale de la sangre y el monóxido de carbono toma su lugar. Altos niveles del monóxido de carbono pueden dañar el corazón, el cerebro y otros sistemas del cuerpo humano.

## ¿De dónde viene el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono sale cuando se queman los combustibles (gasolina, queroseno, madera, gas etc.). Los electrodomésticos que no funcionan bien o que no ventilan también pueden producir el monóxido de carbono.

## Algunos electrodomésticos que producen el monóxido de carbono son:

- Calentadores de queroseno sin ventilación
- Chimeneas que tienen fugas
- Calentadores de agua que usan gas
- Las chimeneas
- Gases de combustión de un carro o camioneta en un lugar cerrado, como en un garaje
- Calentadores portátiles de gas
- Hornos de casa que tienen fugas
- Estufas que usan madera
- Estufas de gas
- Humo de tabaco

## ¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento causado por el monóxido de carbono?

- Dolor de cabeza severo
- Confusión sobre sus alrededores
- Sueño
- Náuseas y/o vómitos
- Mareos
- Desmayos

A veces, las personas con estos síntomas creen que tienen gripe.

## ¿Cómo puedo disminuir el riesgo de ser expuesto al monóxido de carbono?

- Escoja los electrodomésticos que son seguros y que funcionan bien.
- Repare y mantenga los electrodomésticos como se necesiten.
- Haga que un técnico calificado revise todos los electrodomésticos que queman combustibles, hornos de casa, y sistemas de ventilación y de chimeneas por lo menos una vez al año.
- Asegúrese que su casa está bien ventilada.
- Use los electrodomésticos en la forma apropiada. Ejemplo: Nunca use el fogón de gas ni el horno de la cocina para calentar la casa.

## ¿Debo comprar un detector del monóxido de carbono?

Puede comprar un detector del monóxido de carbono pero no le protege del envenenamiento causado por el monóxido de carbono. La mejor manera para protegerse del monóxido de carbono es usar apropiadamente y mantener todos los electrodomésticos que queman los combustibles.

Los detectores del monóxido de carbono se pueden comprar en las ferreterías. Asegúrese que el detector que compra es certificado-UL. Siga todas las instrucciones para instalar, usar y mantener el detector.